

# PENSARE COL CORPO

PROGETTI EDUCATIVI



## ANATOMIA ESPERIENZIALE

*Sentire, vedere e toccare*

Questo ciclo d'incontri pone al centro della lezione la scoperta di come siamo fatti e di come il nostro corpo si muove nello spazio e nel tempo.

Con una pratica di movimento molto semplice e con il supporto di libri, foto e testi, conduciamo gli studenti a sentire, toccare e vedere il proprio corpo in modo attento, sensibile e collaborativo. Esercizi individuali e a coppie rendono l'ascolto e la conoscenza degli strati del corpo molto stimolante, facendo dell'esperienza la sede della conoscenza.

Il Corpo è il luogo  
Il Respiro il mezzo  
Il Movimento il fine

## ARTICOLAZIONE

**Progetto indicato per la scuola secondaria di primo e di secondo grado.**

Le lezioni sono progettate singolarmente e si possono costruire seguendo i programmi scolastici.

Ogni incontro prevede delle pratiche di movimento e di ascolto. Necessita quindi di un'aula con un pavimento pulito e idoneo ad accogliere i corpi.

Le lezioni sono ripetibili e hanno un costo di 80 euro + IVA.