



# the dance planning

Selene Centro Studi EKODANZA

## Orario definitivo didattica Sett. / Dic. 2021

Studio di via Gubellini n°7 c/o Centro S. Pertini

L'associazione Selene Centro Studi Eko è felice di cominciare un nuovo anno di studio e ricerca assieme! Mosse dal desiderio di creare spazio per l'ascolto del corpo e dei suoi saperi, la proposta formativa è particolarmente riferita alla danza (per tutti e in qualsiasi momento di vita) abbracciando poi le pratiche somatiche (Body conditioning, Qi Gong, Feldenkrais) oltre che i progetti culturali e gli spettacoli che la compagnia EkoDanza produce. L'azione culturale dell'associazione si dirama attraverso eventi e rassegne culturali tanto quanto la didattica e la pratica del corpo, indispensabile per costruire corpi senzienti, in salute e liberi. Quest'anno torneremo ad abitare il Centro Sandro Pertini per la maggior parte dell'attività didattica regolare, senza dimenticare la via per il Centro Culturale Paleotto11.

## Progetti culturali

**VOCI della DANZA** Ciclo di incontri per studiare la storia, la filosofia, l'estetica del movimento contemporaneo attraverso teoria e pratica. Calendario: 22-23 Ottobre 13-14 Novembre 4-5 Dicembre.

Sab 18:00-20:00 Domenica 10:00-13:00.

**GenerAzioni\_ Il sentiero di Camille** progetto artistico e culturale per valorizzare il pensiero laterale marginale, femminile.

Si compone di un laboratorio di movimento per la comunità GRATUITO e una performance installazione.

Dal 19 al 25 Novembre.

**PerForming Tutti in scena!!!** Una domenica al mese Paleotto11 si trasforma in spazio libero per crude performance SENZA PAURA, siete tutti invitati ad osservare o performare!!!

Domenica 18:00-21:00 (presto il calendario).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		10:00-12:00 Danza training prof. Roberta Zerbini			10:00-11:15 Pratica Somatica Body conditioning con Roberta Zerbini	SEMINARI E PROGETTI CULTURALI
					11:30-13:30 Danza Open Roberta Zerbini (1° e 3°) Martina Delprete (2° e 4°)	
			14:00-15:15 Pratica Somatica Body conditioning con Roberta Zerbini con inizio 1 Ottobre			
15:00-16:45 Danza ragazzi giovani Roberta Zerbini Da ottobre				15:30-17:00 Danza classica giovani e ragazzi con Marina Insam		
17:00-18:15 Lab. bambini Danza (8-10 anni) Roberta Zerbini		16:45-17:45 Lab. bambini Danza (6-8 anni) Martina Delprete	17:15-18:00 Bambini Danza (3-5 anni) Flavia Grendene Dal 23 Settembre			
18:30-20:00 Danza ragazzi e giovani Roberta Zerbini  da Ottobre Danza PRIMO INCONTRO giovani e adulti condotto da Flavia Zaganelli		18:00-19:00 Qi Gong in natura per Settembre parco Alessandrini Sandra Mulazzani	18:15-19:30 Danza PRIMO INCONTRO ragazzi giovani Roberta Zerbini			
		19:15-20:45 Danza Open adulti e giovani Martina Delprete				

## Studio Paleotto11 all'interno del Parco

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	10:30-12:30 Danza training prof. con Roberta Zerbini			10:30-12:30 Danza training prof. con Roberta Zerbini		
				15:00-16:00 Lab. Movimento somatico con Liliana Palmieri da Ottobre		
			YOGA Sara Rizzo			
			19:15-20:45 Danza Open adulti e giovani con Martina Delprete			

**Informazioni:** Per accedere alle nostre attività è necessario essere in regola con la quota associativa annuale di 15€. Lezioni lunghe (1:30/2:00H) 14 €. lezione singola | 12 €. lezione carnet (minimo 5 lezioni). Lezioni corte 1H - 10€. lezione singola | 8€. lezione carnet.

Per accedere ai corsi è necessaria la certificazione verde per il contenimento dell'epidemia da COVID\_19. Per tutte le pratiche è *obbligatorio prenotarsi il giorno prima* della classe: **T.051 443494 -M.370 366 4343 / segreteria@selenecentrostudi.**

### COME leggere la tabella:

Le lezioni cominciano dal 13 Settembre salvo dove indicata una data diversa. PRIMO INCONTRO: lezioni create appositamente per facilitare l'incontro con il movimento per chi non ha mai danzato. OPEN: lezioni per chi possiede pratiche di movimento nel corpo e 2/3 anni di danza. RAGAZZI E GIOVANI (dai 12 anni) GIOVANI E ADULTI (dai 18 anni in poi) NON crediamo utile dividere SOLO per età, ma soprattutto per motivazione; il range è ampio per favorire un ambiente educante intergenerazionale.